



El Morya: Angst - was ist das - was macht Angst mit uns?

(29. August 2020, durch Maraya)

*Ich grüße Euch im Namen des Einen, unseres Herrn und Gott!
Ja, ein Wort nur, „Angst“, und dieses Wort drückt Gefühle aus und
kann Dramen auslösen. Wer kennt nicht das Herzrasen, das man bis
in den Hals spürt, der Mund wird trocken, man ist plötzlich wie
gelähmt. Kein Wort oder Schrei kommen über die Lippen. Oder das
Sprichwort „Mir sitzt die Angst im Nacken“! Manchmal ist sie
berechtigt, aber davon später.*

*Bleiben wir mal in dieser Zeit: Coronavirus, sehr viele sind aus
Angst davor gestorben. Die Vorstellung, was alles geschehen kann,
was hört man nicht alles, zu sterben ist sogar eine Möglichkeit. Das
wird gespeichert und immer mehr negative Dinge kommen hinzu.
Panik macht sich im Körper und in Gedanken breit. Organe
bekommen falsche Informationen. Der reibungslose Ablauf im
Körper ist gestört.*



Die kleineren Blutgefäße im Körper werden nicht mehr durchblutet. Alles Blut wird in die Hauptorgane gepumpt. Über einen kürzeren Zeitpunkt ist das nicht schlimm, aber bei Corona gab es keine Entspannung mehr. Der Druck wurde immer höher. Das Abwehrsystem des Körpers bricht zusammen. Der Blutdruck erhöht sich.

Erzengel Raphael:

Das Herz verkrampft sich, Blut zirkuliert nicht mehr richtig.

Die Lungen: Angst hält die Luft öfter an, Angst, Panik oder starke Erregung löst Hyperventilation aus, aber auch z. B. Schmerzen, Atemnot und trockenen Reizhusten.

Die Gefäße bekommen Entzündungen.

Die Nieren arbeiten nicht mehr im richtigen Rhythmus.

Die Leber stellt die Entgiftung ganz ein.

Die Milz stellt ihre Funktion ein .

Magen: Sodbrennen produziert überschüssige Säure.

Blase und Darm halten nicht mehr dicht.



Angst kann Ohnmacht auslösen und da passieren oft schwere Unfälle beim Fallen. Angststörung müssen unbedingt ärztlich versorgt werden. Das ist hochgradig gefährlich. Es kommen falsche Infos in das Gehirn und das kann zu selbsterfüllender Prophezeiung werden. Die ängstlichen Gefühle verschlimmern die Schmerzen.

Angst kann unendlich viele verschiedene Dinge auslösen. Im Körper hängt alles mit allem zusammen. Die Angst ergreift den ganzen Körper, umklammert ihn, oft kann man dann nicht atmen.

Der Körper fängt an zu zittern, ja - es kann zum Herzstillstand kommen.

Nun sollten wir die Angst nicht nur negativ sehen. Manches Mal schützt uns die Angst auch. Sie warnt uns vor Gefahr und dann sollten wir auch auf sie hören. Sie kann uns vor Naturkatastrophen bewahren, in bestimmten Gegenden auch vor Tieren, auch mal vor Menschen.



Der verlässliche Maßstab ist das Herz. Es sagt rechtzeitig eventuell sogar mit einem Angstgefühl, tue das nicht, geh da nicht hin, trau jenem Menschen nicht.

Oft verlässt man sich auf den Verstand, aber er hat nicht immer Recht. Er geht nach den gemachten Erfahrungen. Das Herz fühlt und ist deshalb die bessere Wahl. Überprüfe mit dem Herzen, ob die Angst berechtigt ist. Das geht sehr schnell und folge sofort dem Gefühl. Du kannst auch uns zur Hilfe rufen. Erzengel Michael ist da ein Spezialist. „Erzengel Michael, bitte hilf“ oder wenn es sehr brenzlich ist „MICHAEL“!

Die Hilfe wird sofort kommen. Vertrauen ist ein sehr gutes Gefühl. Ersetzt es, wenn die Angst hochkriecht.

Vorsicht ist auch eine Maßnahme, die gerne außer Acht gelassen wird. Wenn viele Begebenheiten mit Vorsicht angegangen werden, wird die Angst überflüssig. Euer ganzes Leben ist immer wieder voll von Situationen, die Euch Angst machen können.



Das freut die Schattenwelt, denn das ist ihr tägliches Brot!

Lasst die Liebe in das Herz sprechen und im Vertrauen zu Gott und seinen Engeln sein. Ihr werdet feststellen: von 10 Fällen war die Angst 1x berechtigt oder wurde durch Vorsicht ersetzt.

Führt Euer Leben verantwortungsvoll, erfüllt von Liebe, Mitgefühl, Achtsamkeit und auch Humor, und die Angst wird nur noch selten und dann zu Recht da sein.

Die Angst kann so viel Krankheiten auslösen, die total unnötig sind. Alkohol und Drogen helfen nicht, lösen aber Ängste aus.

Meine lieben Kinder des Lichts! Begebt Euch in die Arme Eures Geistführers und bittet ihn um Hilfe.

Es gibt ja Ängste vor einer Untersuchung beim Arzt oder vor einer Diagnose oder vor einer OP. Da ist immer noch Zeit, mit uns ins Gespräch zu gehen oder in einer Meditation uns zu fragen.



*Vertraut auch Euren Heilungskräften, die wirklich sehr stark sind.
Euer Wille ist eine ebenso starke Macht. Bündelt den Willen mit
Liebe und Licht und seid von einem guten Ergebnis überzeugt.
Euer Leben ist kostbar, gebt es nicht willenlos auf.*

*Da wäre noch die Angst vor dem Tod, den es ja gar nicht gibt.
Die Person lässt ihre alte Hülle fallen und geht wie durch eine Tür
in eine andere Dimension, die voller Frieden und Licht die Seele in
wärmende Liebe hüllt. Kein Schmerz, keine Altersbeschwerden,
keine Sorgen und Ängste beschweren das Herz.*

*Meine Geliebten, das Göttliche Reich bringt Euch alles an
Herzensliebe und Herzensfreude. Es ist so: Gott breitet seine Arme
aus und ist voller Freude über die Heimkehr seines geliebten Kindes.
Seid ohne Angst, doch voller Vertrauen in Eure eigene Kraft.
Ihr seid Kinder der Liebe und niemals einsam und verlassen.
Das Göttliche Licht begleitet Euch. Ich ziehe mich jetzt zurück,
aber das Vertrauen in Euch bleibt.*

Ich Bin El Morya