SEID EIN BEWAHRER DES FRIEDENS
-
WERTSCHÄTZT EINFACHE FREUDEN*

Die Engel, gechannelt durch Ann Albers

Meine lieben Freunde, wir lieben euch so sehr.

Schöpft Atem. Nehmt euch Zeit dafür, etwas wertzuschätzen, das ihr jeden Tag überseht. Vielleicht ist das Gras unter euren Füßen weich. Geht hinaus und fühlt es einmal. Vielleicht ist da ein warmer Sonnenstrahl, der zu einer bestimmten Tageszeit auf eure Veranda fällt. Erlebt, wie angenehm es ist, wenn er auf eure Haut scheint. Wenn ihr das Wasser aus eurem Wasserhahn laufen lasst, spürt, wie kühl oder warm es über eure Hände fließt. Nehmt euch die Zeit, den Duft von eurem Morgengetränk zu riechen und zu genießen. Lauscht dem Brutzeln des Essens in der Pfanne vor dem Abendessen und erfreut euch an den kleinen Öltröpfchen, die umherspringen. Lauscht an einem warmen Tag dem Summen der Bienen und spürt ihre kollektive Schwingung. Nehmt euch die Zeit, die Sinnesfreuden eurer physischen Welt wertzuschätzen.

Eine so kleine Tat wie diese - ein einfacher Moment der Wertschätzung - erhebt eure Schwingung sofort über die Probleme in eurem Leben und öffnet euch mehr und mehr für alles, was ihr euch wünscht. Wenn ihr dies regelmäßig praktizieren, einfach alle eure Sinne im Moment wertschätzen würdet, dann würde alles, was ihr euch wünscht, zu euch fließen, weil das Universum eure Energie liest. Es kümmert sich nicht darum, *was* eure hohe oder niedrige Schwingung inspiriert. Es liest nur die Energie, die ihr im jeweiligen Moment aussendet, und je höher eure Schwingung ist, desto mehr werdet ihr zu dem hin angezogen, was liebevoll, gut, freundlich, leicht und sanft ist. Je höher eure Schwingung, desto großartiger und umfassender der Zustand des Fließens, in dem ihr euch befinden werdet.

Ihr müsst nicht meditieren oder euch mit irgendeiner spirituellen Disziplin beschäftigen, um eure Schwingung hoch zu halten, wenngleich diese Dinge sicherlich funktionieren und großen Wert haben. Wenn ihr sie regelmäßig tut, konditionieren sie euch darauf, in einer höheren Schwingung zu bleiben. Indem ihr jedoch einfach euren Tag genießt und euch an euren Sinnen erfreut, indem ihr das Leben hier und jetzt wertschätzt, erschafft ihr für den Moment eine Art Meditationszustand, in dem das Gehirn ruhig ist und die Gefühle von Güte, Liebe und Wertschätzung aktiviert sind.

Dies ist in dieser Zeit auf eurer Erde besonders wichtig für jeden von euch. Es gibt zweifellos viele Schwingungen, die um eure Aufmerksamkeit buhlen. Da sind die Schwingungen der Grausamkeit - Gewalt, Krieg, Wut und so weiter -, die sehr fesselnd sind und in gewisser Weise süchtig machen, wenn ihr euch erst einmal in sie verstrickt habt. Doch es gibt immer auch die Schwingungen des wahren Lebens, der Liebe, der Freundlichkeit, der Großzügigkeit, der Schönheit, der Güte und der Einfachheit, die auf eure Aufmerksamkeit warten. Ihr Lieben, um eures eigenen Geistes [spirit] willen und um des Geschenks willen, das ihr der Welt machen könnt, tut euer Bestes, nicht in den Zorn, die Verzweiflung und die Traurigkeit hineingezogen zu werden, die in dieser Zeit auf eurer Erde so stark sind. Tut euer Bestes, euch auf alles zu konzentrieren, was es wertzuschätzen gibt, wie klein es auch sein mag.

Indem ihr das tut, werdet ihr zu denen, die helfen, das Gleichgewicht auf eurem Planeten zu halten. Ihr werdet zu "Bewahrern des Friedens", "Bewahrern der Liebe", "Bewahrern der Wertschätzung". In diesen wunderschönen Schwingungen ist es leichter, voll Mitgefühl zu beten, als sich mit Hass zu beschäftigen. In diesen freundlicheren Schwingungen werdet ihr offener für eure Führung sein. Es ist in Ordnung, euer eigenes Leben zu leben und zu lieben, selbst wenn andere durch die Hölle gehen, denn nur in eurer Liebe könnt ihr einen wahren Einsatz und Dienst leisten.

Wenn ihr in eurer Liebe seid, werdet ihr angeleitet, zu tun, was ihr könnt, sei es schwingungsmäßig oder auch physisch. In eurer Liebe erhebt ihr die Menschheit - eine Seele nach der anderen - über die Schwingung von Konflikt und Gewalt. In eurer Liebe werdet ihr zu einem Tropfen im Teich, der sich in Wellen nach außen ausbreitet. In eurer Freude und Wertschätzung werdet ihr auf positive Weise "ansteckend" für diejenigen, die Liebe brauchen. Ihr würdigt unbewusst die Produkte auf eurem Markt, und jemand sieht euch in dieser Wertschätzung. "Sieh dir diesen schönen Apfel an", sagt ihr zu diesem Menschen, und plötzlich wird er für einen Moment aus dem herausgeholt, was ihn beschäftigt hat, und in einen schönen Jetzt-Moment versetzt. Ihr versucht nicht, jemanden oder etwas zu verändern. Ihr lasst sie teilhaben an eurer Liebe, eurer Freude, eurer Freundlichkeit, und ihr Lieben, diese Schwingungen sind weit ansteckender als jeder Erreger oder jede Schwingung des Hasses.

Eure Liebe wird in dieser Zeit gebraucht. Eure Freude wird gebraucht. Eure Wertschätzung wird gebraucht. Wenn ihr euch auf diese Frequenzen einlasst, fühlt ihr euch wunderbar und ihr werdet zu Trägern von Hoffnung, Inspiration, Licht, Wahrheit und vor allen Dingen von Liebe auf eurer Erde. Ihr profitiert zuerst, während ihr zugleich nach außen strahlt und Seelen und Leben verändert, einen Menschen, einen Moment nach dem anderen.

Gott Segne Euch! Wir lieben euch so sehr.

Die Engel

*Ann Albers verwendet in den verschiedenen Verteilern oft unterschiedliche Titel

Originaltext: ©Ann Albers, www.visionsofheaven.com
Übersetzung: Yvonne Mohr, http://www.lichtderwelten.de
Deutscher Text: https://www.lichtderwelten.de/index.php/geistige-welt/channelings-anderer/ann-albers/die-engel--seid-ein-bewahrer-des-friedens