

## Lady Mira, Juni 2023

Geliebte Lichtarbeiter,

ich komme auf den Schwingen der LIEBE, um mit Euch über die neuen Energien zu sprechen, die jetzt Euren Planeten und damit Euch alle überschwemmen. Ich bin gekommen, um Euch einige Methoden vorzustellen, die Euch helfen werden, die letzten widerspenstigen Energien, die Euch noch zurückgehalten haben, zu überwinden. Diese Methoden sind so alt wie „der Alte an Tagen“ (= wie *Gott* selbst) und sie kommen jetzt in tiefer Liebe und Demut zu Euch zurück, denn der Zeitpunkt ist geeignet, dass dieses Wissen durchkommt, um den Aufstiegsprozess all derer, die dazu bereit sind, zu beschleunigen und die augenblicklich die Chance, die sich hier bietet, sofort erkennen werden.

Ich bin als Lady Mira aus Shamballa bekannt und arbeite mit den magischen Elementen des Universums. Ich bin mit den Elementen der vier Himmelsrichtungen (Norden, Süden, Osten, Westen) und den Elementen Erde, Luft, Feuer, Wasser und Äther verbunden. Mein Wesen bewegt sich durch diese Richtungen und Elemente in völliger Harmonie und Balance mit allen. Es sind diese Richtungen und Elemente, in denen weitere persönliche Fortschritte voller Anmut und Leichtigkeit erzielt werden können.

Diese Methode, die ich Euch hier vorstelle, heißt **„Meinem Herzen Flügel verleihen“** und beinhaltet folgende Vorgehensweise:

Teil 1: Setzt Euch oder steht – mit den Füßen flach auf dem Boden – und atmet ein, zählt bis vier, haltet den Atem an, zählt wieder bis vier, atmet aus und zählt erneut bis vier. Wiederholt dies sieben Mal. Dann richtet Eure Aufmerksamkeit und Konzentration auf den Bereich Eures „dritten Auges“ zwischen Euren Augenbrauen, während Ihr die Füße immer noch flach auf dem Boden habt. Schließt die Augen und beginnt zu summen, während Ihr Euch auf den Bereich Eures „dritten Auges“ konzentriert, was wie „mmmmmmmmmm“ klingt. Praktiziert dies jeden Tag volle fünf Minuten lang. Dies wird die Öffnung Eurer inneren Vision, Eurer hellen Vision, beschleunigen, und die Beharrlichkeit in dieser Disziplin wird Eure schlummernden Fähigkeiten aufwecken, damit sie munter erblühen.

Fahrt nun fort mit Teil 2 dieser Übung, indem Ihr still dasitzt und Euch auf Euer „drittes Auge“ konzentriert – mit der Vorstellung eines sich vor Euch öffnenden „blauen Auges“. Öffnet im Geiste dieses „blaue Auge“, und dann setzt Euch hin und wartet auf die Eindrücke, die Euch kommen. Entweder kommen diese

Eindrücke sehr schnell, sodass Ihr denkt, dass gar nichts passiert ist, oder sie entwickeln sich ganz unbemerkt beim Öffnen Eures „dritten Auges“.

Ihr müsst nun herausfinden, welche dieser beiden Möglichkeiten Eure persönliche Art ist, Euer inneres Sehvermögen zu nutzen. Dies zu wissen, wird für Euch sehr hilfreich sein, um zu erkennen, wie Eure Fähigkeiten bei Euch funktionieren, und mit Beharrlichkeit werden Euch viele neue Fähigkeiten eröffnet, von denen Ihr nicht wusstest, dass sie in Euch existieren.

Teil 3 besteht darin, den Fokus auf den Bereich des „dritten Auges“ zu richten und sich nach unten in den Bereich der Thymusdrüse (obere Herzregion) zu bewegen, der sich direkt unter Eurem Schlüsselbein befindet. Konzentriert Euch nun auf dieses Zentrum und beginnt, Euch einen strahlenden, goldweißen Stern vorzustellen, der in diesem Raum leuchtet und funkelt, und haltet dieses Bild so lange aufrecht, wie Ihr dazu in der Lage seid. Diese Vorgehensweise mag einfach erscheinen, liefert aber sehr wirkungsvolle Ergebnisse, und dann werdet Ihr wissen, warum diese Methode so genannt wird.

Mit der Zeit werden diese Praktiken viele angenehme Überraschungen mit sich bringen, die Euch eine ganz neue Welt eröffnen werden, eine Welt, die zwar gleichzeitig mit der Euren existierte, aber für Eure fünf Sinne nicht sichtbar war. In dieser Welt wimmelt es von Leben und Energien, die man als „magisch“ bezeichnen könnte. Warum also nicht schon jetzt das Wunder und die Magie dieser Bereiche Teil Eures Lebens werden lassen?

Ich verlasse Euch jetzt in Freude und Dankbarkeit für die Gelegenheit, mit Euch zu sprechen und das Geschenk des Wissens weiterzugeben, um Eurem spirituellen Weg zu helfen, die magischen Reiche, die Eure Welt umgeben, zu erfassen.

ICH BIN Lady Mira

©Marlene Swetlishoff.

Alle Rechte vorbehalten - der Autorin und [www.therainbowscribe.com](http://www.therainbowscribe.com).

Übersetzung: PAO Germany (Marcel L.), <https://paoweb.org>.

Sammlung spiritueller Channelings aus dem Internet - seit 2000



**PAO Germany** → [paoweb.org](http://paoweb.org)

---

Deutschsprachige spirituelle Treffen - seit 2012



**PAO Lichtkreise** → [pao-lichtkreise.org](http://pao-lichtkreise.org)

---

Dein Leben – Dein hohes Selbst – Deine Verschmelzung



**Internet-Verein „Die Liebenden von weit her“** → [die-liebenden.org](http://die-liebenden.org)