

Überall auf der Welt werden politische Sichtweisen und Meinungen hochgeschaukelt und dann wieder heruntergespielt, und das dürfte angesichts der Auswirkungen der neuen Energien eigentlich nicht überraschen. Wie wir bereits bei mehreren Gelegenheiten konstatiert haben, befindet ihr euch in rapide wandelnden Zeiten, die euch schlussendlich vollständig und ins *Neue Zeitalter* führen werden. In den meisten Fällen haben die höheren Frequenzen, die ihr erlebt, das bewirkt, was ihr die Grundlage für eine neue Lebensweise nennen könnt, die wesentlich annehmbarer und im Einklang mit den Wünschen der Bevölkerung sein wird.

Der notwendige Wandel braucht seine Zeit, da es immer wieder einige Einwände gegen sie geben wird – sowie Versuche, sie zu stoppen. Doch das wird vergeblich sein, denn die Saat des Wandels ist gut gediehen und kann nicht mehr aufgehalten werden. Es ist erstaunlich, wie rasch sich die Stimmung in der Bevölkerung verändern kann, und der Beweis dafür zeigt sich in den weitgehend organisierten friedlichen Protesten, die da vor sich gehen. Die heutige Bevölkerung ist wesentlich besser informiert als alle früheren Generationen, und sie wird sich nicht für Versuche hergeben, immer noch in der bisherigen Art und Weise weiterzumachen. Der Wandel – mit einem großen „W“ – dreht sich um *euch*, und es ist unvermeidlich, dass er in gewisser Weise „aufstörend“ sein wird, doch wenn er von jenen Leuten eingeleitet wird, die die Demokratie unterstützen, wird er sich bald sehr zur Freude der Menschen weiterentfalten.

Dies sind jetzt die Zeiten, in denen neue Denkweisen zugelassen werden müssen und in der Tat gefördert werden sollten, damit Lösungen für die neuen Herausforderungen gefunden werden, denen ihr gegenübersteht. Die Antworten sind eigentlich längst bekannt, und diejenigen, die mit entsprechendem Wissen ausgestattet sind, werden begierig sein, euch den Weg zu weisen, wenn die geeigneten Umstände dafür da sind. Wir weisen erneut auf dieses hin: blickt auf die jüngeren Generationen, wenn ihr Fortschritte machen wollt, denn sie wurden mit dem notwendigen Wissen und der Fähigkeit geboren, euch die Antworten vermitteln zu können, nach denen ihr sucht. Wir unterstützen all jene und helfen ihnen, die sich für verbesserte Lebensbedingungen der Menschheit einsetzen, – was auch zulässig ist und unter den gegebenen Umständen nicht als „Störung“ des freien Willens zu sehen ist; ganz im Gegenteil!

Was zunächst vielleicht noch als „nicht allzu willkommen“ angesehen werden mag, ist die Tatsache, dass sich eure Lebensdauer verlängern wird; aber auch das ist eine weitere Auswirkung der Frequenz-Erhöhung. Der Alterungsprozess verlangsamt sich, und dies kann bereits anhand der zunehmenden Zahl älterer Menschen belegt werden, die sich noch relativ guter Gesundheit erfreuen. Es gibt immer mehr Menschen, die sich in ihren 80er und 90er Lebensjahren befinden, und das ist nicht allein auf

verbesserte Gesundheitseinrichtungen zurückzuführen, obwohl auch das eine Rolle spielt. Krankheiten werden manchmal durch schlechte Gewohnheiten ausgelöst, wie z.B. Essen falscher Lebensmittel, die den Körper nicht unterstützen, – oder durch Gewohnheiten wie Rauchen, was zu allen möglichen Krankheiten – wie auch zu verkürzter Lebensdauer führen kann. Aber ihr wacht jetzt auf hinsichtlich des Gedankens an eine gesunde Lebensführung, und das hat bereits zu einer Abkehr von bisher „bevorzugten“ Nahrungsmitteln geführt, denen wichtige Nährstoffe fehlten, die ihr eigentlich benötigt. Wir erwähnen diese Dinge hier nicht, um euch zu ermahnen, sondern einfach, um euch darauf aufmerksam zu machen.

Wir schlagen hier nun nicht vor, dass jeder unter euch sich „wie ein Kaninchen“ verhalten sollte, aber die Aufnahme von Rohkost bewirkt zusätzlich viel Gutes und kann zu einer ausgewogenen Ernährung beitragen. Bis zu einem gewissen Grad wird euer Körper euch „sagen“, was er braucht – und umgekehrt – was er nicht braucht. Hört auch in diesen Dingen auf eure Intuition und esst nicht „um des Essens willen“, denn ein „Überfressen“ ist ja nicht dienlich. Es ist nicht unsere Absicht, euch hinsichtlich dieser Dinge belehrend zu „predigen“, sondern euch an das zu erinnern, was in eurem besten Interesse sein dürfte und zu einem glücklichen, gesunden Leben führt.

Nicht alle unter euch haben einen Garten, aber welch lebenswürdige, gesunde Art das doch ist, eure Zeit zu verbringen! Ihr habt dort den Bonus, euch der Resultate eurer Bemühungen erfreuen zu können. Und damit bringt ihr euch der Natur näher; wenn ihr euren Garten 'liebt', reagiert er auf derartige höhere Schwingungen. Daran könnt ihr ermessen, dass erfolgreiches Gärtnern ein Werk der LIEBE ist, das euch in dem Maße erwidert wird, das ihr darauf verwendet, wenn nicht gar noch darüber hinaus. Die Energie der LIEBE ist jene Berührung, die euch schon als Baby beruhigt, und sie illustriert, wie stark sie ist. Könnt ihr euch anhand dieses Beispiels die Macht des Schöpfers vorstellen und begreifen, wie *Wunder geschehen* können?! Eure Bestimmung ist es, diesem Weg zu folgen, denn ihr seid wahrlich „Götter im Werden“. Erschreckt nicht bei diesem Gedanken, denn ihr habt noch eine lange Wegstrecke bis dahin zu gehen, – in der Tat eine sehr lange Wegstrecke. Und deshalb wird jede Seele geehrt, denn ihr Potential ist bekannt.

Zweifelt niemals an eurem Potential, denn unabhängig davon, wie ihr dies zurzeit einschätzt, habt ihr doch noch Lebenszeiten vor euch, die eure Eigenschwingung immer weiter erhöhen werden, sodass ihr – Ebene für Ebene – allmählich zu *Wesen des LICHTS* werdet. Wenn ihr erst einmal in eurem LICHT-Körper existiert, werdet ihr keinen physischen Körper mehr benötigen; seid darüber jedoch nicht 'alarmiert', denn ihr werdet andererseits jederzeit in der Lage sein, eure Eigenschwingung abzusenken und durch pure Gedankenkraft einen physischen Körper zu erzeugen. Ihr werdet auch zumindest eine Vorstellung davon haben, wohin euch eure

Weiterentwicklung führt, sodass ihr euch nicht von falschen Storys irreführen lasst. Zuweilen nisten sich allerdings Falsch-Informationen in eure Gedankengänge ein, aber mit der Hilfe eurer Geistführer und vielleicht auch anhand hilfreicher Erfahrungen werdet ihr Erfolg darin haben, euer *Wahres Selbst* zu finden.

Ihr Lieben, ihr solltet euch inzwischen dessen bewusst sein, dass ihr mächtige Seelen seid und dass eure Gedanken sich zur Wirklichkeit hin manifestieren können. Lasst also Vorsicht walten darin, was ihr euch selbst und auch anderen Seelen wünscht. Ihr seid Heiler, wenn ihr dies tun konntet, aber ihr wisst auch, dass ihr Anderen mit euren Gedanken schaden könnt, falls ihr in diese Richtung tendieren solltet. Mit der Zeit ist es in diesem Sinne also an euch, euch um das gesprochene Wort zu kümmern, denn schädliche Worte, die an jemanden gerichtet sind, der eine hohe Eigen-Schwingung hat, werden sozusagen von diesem abprallen und zu euch zurückkehren. Falls ihr es als schwierig empfindet, hier eine Veränderung eures Verhaltens herbeizuführen, bittet eure Geistführer, euch „auf die Sprünge“ zu helfen, denn sie können euch oft Dinge „ins Gehirn pflanzen“, die hilfreich für euch sind.

Ich hinterlasse euch nun wieder meine LIEBE und meinen Segen. Möge das LICHT eure Tage und euren Weg in die Vollendung erhellen. Diese Botschaft kommt durch mein höheres Selbst – mein Gott-Selbst; jede Seele hat die gleiche Verbindung zu Gott.

In LIEBE und LICHT,  
Mike Quinsey

---

[http://www.treeofthegoldenlight.com/Mike%20Quinsey/Channeled\\_Messages\\_by\\_Mike\\_Quinsey.htm](http://www.treeofthegoldenlight.com/Mike%20Quinsey/Channeled_Messages_by_Mike_Quinsey.htm)

Übersetzung: Martin Gadow –  
<http://paoweb.org>



<http://paoweb.org>



<http://pao-lichtkreise.org/>