

Gesundheit, ein Geschenk der Liebe

(21. Januar 2019, durch Maraya)

Ich grüße Euch in Liebe und sende euch meine Botschaft.

Gesundheit ist eine göttliche Wahrheit. Ihr alle seid gesund. Euer Glaube - durch Krankheit oder Leid werde ich dieses oder jenes lernen - ist der Grund. Dieses spielt sich natürlich fast immer im Unterbewusstsein ab. Es ist ein Trugschluss.

Wenn ihr mit offenen Augen, Liebe, Verständnis und Mitgefühl durch das Leben geht, ist Krankheit überflüssig. Oft wird eine Krankheit gerufen, damit ihr Zeit habt, euch über einige Dinge klar zu werden.

Natürlich gibt es viele Mittel, um die Gesundheit zu unterstützen. Klares Wasser, Nahrung, die nähren soll wie Gemüse und Obst ohne chemische Einflüsse, Fleisch und Fisch eher nicht oder in Maßen wie alles, saubere Luft. Aber da stoßt ihr schon an eure Grenzen. Fast nichts ist mehr rein. Dazu kommen negative Energien wie Nachrichten, Gewalt in jeder Form und zusätzliche Filme und wem das immer noch nicht genügt, der spielt Krieg - Erinnerungen an vermeintliche Helden. Auch darunter leidet die Gesundheit sehr stark.

Die eigene gute Energie sinkt in der Zeit stark und es dauert ca. 75 Stunden, bis sie wieder ihren eigentlichen Level erreicht hat. Euer Körper, der doch der Tempel eurer Seele ist, braucht Zuneigung, Pflege, Liebe, etwas Sport und auch Dankbarkeit an die Zellen. Lob für das gute Befinden, für die gute Beweglichkeit. Wenn das getan wird, ist es auch selbstverständlich, liebevolle Gerichte aus natürlichen Lebensmitteln dem Körper anzubieten. Gifte, Drogen, Alkohol und Nikotin, Tablettensucht usw. sind nicht akzeptabel! Jedes Organ verrichtet seine Arbeit präzise Tag und Nacht, Jahr für Jahr in kompliziertester Weise. Darum ist es so wichtig, sie nur mit den „Lebensmitteln“ zu versorgen die sie nähren und ihre Arbeit unterstützen.

Dazu gehören auch positive Gedanken, lichtvolle Erlebnisse in der Natur und mit

Menschen, erheiternde Begebenheiten, Lachen und Gespräche mit Freunden und Freude über die Vielfalt des Lebens. Die Zellen - Organe - danken es euch, in dem sie sich nicht bemerkbar machen. Wenn es dann doch einmal irgendwo im Körper zwickt, gehe in die Stille und frage dein Organ, was es braucht oder was ihm fehlt. Ihr bekommt Antworten, sicher nicht wie ein Telefonanruf☺. Aber es schmeckt das eine oder andere nicht mehr. Es ist kein Verlangen mehr da. Seid aufmerksam!

Achtet auf eure Antenne oder Bauchgefühl! Welche Dinge bereiten euch kein Vergnügen mehr. Das können Speisen, Getränke, ein Hobby, die Firma oder auch Freunde, Filme, Fernsehen sein. Dann überlege und spüre dem nach. Was sagen oder fühlen die Organe - der Magen - ? Sind es noch die richtigen Freunde oder eventuell eurem Talent entsprechend, eine Arbeit suchen? Oder auch mal den Ort, die Stadt wechseln? Was schenkt euch Wohlbefinden, wo ist euer Traum geblieben? Nur da, wo ihr glücklich seid, mit allen Sinnen euer gutes Essen genießt, unendlich viel Freude empfindet, die Natur in seiner Schönheit genießt, ist der Körper in Harmonie und ihr seid gesund an Körper, Geist und Seele. Krankheiten verschwinden, da das Herz Glück empfindet. Liebe zu allem was ist.

Die ganze Welt besteht aus Veränderungen, Erkenntnissen und Wandlungen. Die Gesundheit ist so ein großer Schatz. Nur mit ihr werdet ihr Glück, Liebe, erfüllende Arbeit, richtige Freunde erleben, wunderbare Reisen machen und die Schöpfung in ihrer ganzen Erhabenheit und Schönheit erleben. Freude und Dankbarkeit für eure wunderbare Beweglichkeit, Sport als Unterstützung, die keine Last ist. Klarheit im Kopf, weil negative Gedanken tabu sind und der Kreativität Platz gemacht hat. Schöne Dinge entdecken und erkennen, dass der eigene Körper ein großes Wunderwerk ist. Immer ist er bereit, zu arbeiten, bis in die kleinste Zelle Blut zu pumpen und es wert ist, gehütet und beschützt zu werden. Jede Wasserdusche reinigt zudem die Aura. Körper und Aura bilden eine Gemeinschaft.

Die Reinheit der Gedanken macht sich auch in der Aura bemerkbar. Sie wird von negativen Belastungen gereinigt. Die Aura nimmt wieder ihre leuchtende Farbe und Schwingung an. Das wiederum hat auch eine gute Wirkung auf eure Umwelt. Liebt euren Körper in seiner Schönheit und in jeder Form und Genialität, sorgt für ihn in Verantwortung. Freut euch dann über euren gesunden Körper. Ihr seid die Hüter eurer Gesundheit. Ehre das wunderbare Geschenk von Gott. Erfüllt Euren Körper mit Liebe, Achtung und Respekt.

Euer Hilferuf wird mich immer erreichen. Ich bin Erzengel Raphael.

Raphael bedeutet „Gott heilt“. Ich sende euch die Heilskraft Gottes.

Ihr seid in meiner Liebe - immer, schenkt auch ihr euch Liebe!

Alle Rechte an diesem Text sind der Autorin vorbehalten.

Diese Botschaft darf verbreitet werden unter der Bedingung, dass nichts ausgelassen, gelöscht oder verändert wird und nur unter Angabe der Autorin Maraya.

(maraya.raaphael@gmail.com)