

## Grüße von „Galactic Heart“! (= Colleen Marshall)



Sheldans Genesung hat viele Drehungen und Wendungen durchlaufen – und zwar auch aufgrund mehrfach wiederholter Laser-Waffen-Angriffe, die sich bis ins Jahr 2011 zurückverfolgen lassen. Als Sheldan sich (vor zwei Jahren) endlich einigermaßen von seiner Rücken-Operation erholt hatte und erfolgreich wieder Updates schreiben konnte und sich darauf vorbereitete, auch wieder Webinare anbieten zu können, ereilte ihn eine weitere Attacke (im November 2018). Das forderte mir meinen größten Tribut ab – physisch, mental, emotional und geistig.

Durch die PAO-Community ~ EUCH ~ waren wir in der Lage, die PAO weiter zu betreiben. Miles (= *Miles Simons, unser Webmaster*) und ich begannen unsererseits, Webinare anzubieten, und ich verschickte fast täglich weiterhin Newsletter.

Wir danken euch aus vollstem Herzen! So war ich in der Lage, „durch die Hölle zu gehen und am anderen Ende wieder herauszukommen“! Wenn ich dies hier so schreibe, denke ich, dass es sich dramatisch anhört, aber es entspricht genau dem, was ich empfinde. Ich habe monatelang mich selbst nicht mehr gekannt. Und so kann ich nun zuversichtlich sagen, dass ich mich wieder erholt habe – und dabei viele Lebens-Lektionen gelernt habe!

**Nun zu Sheldan.** Die **gute Nachricht** ist, dass die Galaktische Föderation noch offener mit Sheldan arbeitet, da er viele neuropathische Verbindungen in seinem Gehirn reaktiviert. Die Galaktische Föderation hat Sheldan und mich nie im Stich gelassen; sie haben ihm lediglich erst einmal auf seiner „physischen Reise“ geholfen, ihn währenddessen aber bezüglich der Welt-Themen erst einmal in Ruhe gelassen. Sheldan war dadurch ermutigt, selbst eine Menge Heil-Arbeit an sich zu vollziehen. Auf diese Weise erlernt man etwas über Meisterschaft.

Vor etwa zwei Monaten begann dann die GF, intensiver mit Sheldan zu arbeiten. Jeden Morgen, wenn ich die Treppe herunterkomme, winkt Sheldan mir zu und ruft mir zu: „*Ich erinnere mich an immer mehr!*“ – Amatura und ich verarbeiteten immer mehr Welt-Geschichte und persönliche Geschichte. Mir scheint, sie arbeiten da jetzt anhand einer chronologischen Ordnung, während sie Sheldans Gehirn-Verbindungen wiederherstellen. So kann ich das mit meinen Worten am besten ausdrücken.

**Gloria!** Vor einer Woche sagte die GF zu Sheldan, es sei nun an der Zeit, eine „Grundlinie“ zu finden, nämlich, ob er in der Lage ist, wieder ein *Update* zu schreiben! Ich begann zu weinen, als er mir das zum ersten Mal sagte. Mein „Shelly“ kommt nun sicher zu 100% wieder auf die Beine. Zwar ist er noch nicht ganz so weit, und die GF sagte, das sei erst einmal ein Test, um ihm und ihnen wieder zu jener ursprünglichen „Grundlinie“ zu verhelfen. Sie ermutigten ihn, sich nicht frustrieren zu lassen, denn es würde noch eine Weile brauchen, bis er seine Mission wieder aufnehmen kann.



Nun, das ist in Ordnung! Ich sagte schon, dass Sheldan anfängt, neu zu lernen, wie er *Updates* niederschreiben kann. Zuerst konnte er gerade eben nur den ersten Absatz aufschreiben, dann wurde sein Gehirn wieder müde, und der zweite Absatz war dementsprechend nicht mehr so gut. Ok. Das ist diese „Grundlinie“. So, wie bei allen Muskeln muss er wieder lernen, Gebrauch davon zu machen, um zu erstarren.

Sheldan muss wieder neu lernen, wie er die Botschaft der GF „hören“ – und zugleich aufschreiben kann. (Sheldan schrieb bisher nur mit einem Finger ~ und das sehr schnell). Aber Sheldans Schreibgeschwindigkeit ist noch nicht wieder das, was sie mal war; bisher ist das bei ihm noch ein bisschen „holprig“. Wenn er nach bestimmten Buchstaben sucht, wird er unkonzentriert. Er muss wieder lernen, alles zu überblicken, während er schreibt. Doch diese Fähigkeit gewinnt er jetzt rasch zurück. Die GF ermahnt uns beide, positiv eingestellt zu bleiben. Jeden neuen Tag setzt er sich wieder hin, um zu üben, während sie ihm etwas diktieren. – Natürlich werden wir als „normal Sterbliche“ immer schnell frustriert, wenn wir keine raschen Ergebnisse erleben.

Manchmal hatte ich mich schon gefragt, ob wir jemals wieder an diesen Punkt gelangen würden. Aber sogar meine geliebte *Supa*, (Arkturianische LICHT-Körper-Spezialistin) hilft mir jetzt in direkterer Weise als sie es schon bisher schon über so viele Jahre getan hatte. Sie versichert mir, dass sie mich niemals im Stich gelassen hat. Zwar wusste ich, dass sie energetisch anwesend war; aber ich konnte sie nicht hören.

Wir bitten euch, unsere PAO-Community, uns weiterhin zu unterstützen mit euren liebevollen Gedanken, eurem heilenden LICHT, mit Teilnahme an unseren Webinaren, und finanzieller Hilfe für unsere „Besonderheiten“. Macht weiter damit, dass ihr euch Sheldan stark, vital, vollkommen und gesund vorstellt! Ich weiß zwar noch nicht, wann genau Sheldan tatsächlich wieder in der Lage sein wird, freie Updates zu offerieren, aber ich weiß, dass es 2020 der Fall sein wird. WOW! Mein Herz wird weit angesichts dessen, dass mir diese Tatsache bewusst ist! Es ist „nur noch ein Augenzwinkern“ entfernt. – Ich weiß: Wir alle haben Sheldan vermisst!

Ich wurde reaktiviert – und vielleicht geht es euch auch so –, als wir die 8-teilige Reihe von Auszügen aus Sheldans archivierten Updates lasen, die Steve Beckow auf seiner Website [GoldenAgeofGaia](http://GoldenAgeofGaia.com) gepostet hat. **Meine galaktische Mission wurde wiederbelebt!** – Danke, Steve.

Segen und LIEBE sende ich euch!  
Colleen

Übersetzt durch Martin Gadow – <http://paoweb.org>