

Liebe dich selbst!

Sananda



LICHTWELT
VERLAG

30.12.2020

→ Botschaft aus der 112. Lichtlesung

DIE MENSCHEN STÄRKEN

»Beschäftige dich so lange mit dir selbst, bis du die Selbstliebe gefunden hast und bis du dich selbst vollkommen annehmen kannst – als der du bist: Liebe und unendliche göttliche Schönheit. «

SANANDA

Liebe dich selbst!

SANANDA

→ Botschaft aus der 112. Lichtlesung, ab 1:48:50 Minuten

Ich liebe mich

Liebe dich selbst! Das ist die erste Maßnahme, die ein jeder, der die Lieblosigkeit in der Welt beklagt, ergreifen sollte!

Erst wenn du voller Liebe zu dir selbst bist, dann kannst du Liebe geben und Liebe ausstrahlen. Wirklich helfen kann nur ein Liebender. Hilfe von Menschen, die sich selbst nicht lieben, ist wie eine ungewürzte Speise, die zwar den Magen füllt, aber nach nichts schmeckt.

Geliebter Mensch,

praktiziere diese Übung: Stelle dich vor den Spiegel, blicke dir in die Augen und sage: „Ich liebe mich.“

Wiederhole das so lange, bis du Gefallen daran hast, bis du merkst, dass sich innerlich etwas verschiebt und dass du ein neues Empfinden zu dir selbst entwickelst. Tief sitzender Minderwert, tief sitzender Selbsthass können jetzt erlöst werden – und diese einfache Übung bringt alles auf den Weg.

Danach öffnet sich euch das Tor der Heilung und ihr werdet während des Schlafes von vielem, was euch prägte, aber hinderlich war, befreit.

Gestalte dein Schicksal selbst

Heute kann Heilung rasch geschehen, du muss nur vollkommen dafür bereit sein.

Das Warten auf Erleuchtung führt zu nichts. Nimm dein Geschick selbst in die Hände und gestalte dein Schicksal bewusst mit – und die Liebe ist dabei das wesentlichste Instrument, mit dem du dir selbst und den Mitmenschen die größte Freude bereitest.

Nur es darf keine Illusion sein, keine Vorstellung oder Einbildung. „Ich liebe mich“ oder „ich liebe die ganze Schöpfung“ können leere Sätze sein. Nein, so weit darf es nicht kommen.

Daher setze dich ganz bewusst mit deinem Selbstwert oder Minderwert auseinander. Kannst du dich lieben, so, wie du bist? Fühlst du dich anderen Menschen gegenüber minderwertig? Gehe diesen Fragen wirklich auf den Grund!

Forsche in dir selbst nach Liebe. Wie ein Goldgräber nach Gold sucht, indem er alles, was kein Gold ist aussiebt, suche du nach Liebe. Siebe aus, was weniger ist, und behalte, was der Liebe entspricht.

**Ehe du nicht voller Liebe bist, tue nichts, lass alles sein.
Beschäftige dich so lange mit dir selbst, bis du die
Selbstliebe gefunden hast und bis du dich selbst
vollkommen annehmen kannst – als der du bist:
Liebe und unendliche göttliche Schönheit.**

In unendlicher Liebe

SANANDA

→ *Ausstieg aus der Matrix (pdf) – LAO TSE*

<http://www.lichtweltverlag.at>

© Das Copyright dieser Texte liegt bei Jahn J Kassl. Es ist ausdrücklich erlaubt, diese Texte, als Ganzes und ungekürzt ohne weitere Nachfragen in jeder Form zu vervielfältigen.

Ein Zitieren ohne Hinweis auf den kompletten Text ist nicht zulässig. Jede kommerzielle Nutzung dieser Seiten ist untersagt und bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Autors.

Alle »Nachrichten aus dem Sein« finden Sie unter:

<https://lichtweltverlag.at/blog/>

