

Hilarion, Mai 2021

Ihr Lieben, ich komme auf den Schwingen der LIEBE! Es hat erstaunliche Veränderungen gegeben, als der Planet kürzlich in die höheren ätherischen Dimensionen katapultiert wurde. Dies vollzieht sich auch im gesamten Kosmos: auch andere Planeten, die seit Äonen in der fünften Dimension existiert hatten, bewegen sich nun aufwärts in eine höhere Oktave der Frequenz-Skala. Auf eurem Planeten werden die Zeichen immer deutlicher, dass der Aufstieg nahe bevorsteht. Die Erd-Oberfläche verändert sich täglich, da ungewöhnliche Wettermuster in den kommenden Jahren zum Alltag werden. Es gilt nun, anpassungsfähig und flexibel zu sein in allen Situationen, die auf euch zukommen. Da ist es notwendig, das tägliche Dasein zu vereinfachen und all jene Dinge zu beseitigen, die euch auf dem *neuen Weg*, den ihr beschreitet, nicht mehr dienlich sind. Wenn ihr das Durcheinander beseitigt, öffnet ihr den Raum für *das Neue*, das in euer Leben tritt, und dieser Raum wird mit der Energie der höheren Frequenzen gefüllt, die ihr benötigt, um auf eurem Aufstiegsweg voranzukommen.

Der immer stärkere Zustrom an LICHT in diesen gegenwärtigen Zeiten verursacht bei vielen unter euch unangenehme Symptome innerhalb eures physischen Körpers. Viele unter euch fühlen sich „aufgebläht“ und erleben Verdauungsstörungen, die es unerwünscht erscheinen lassen, überhaupt etwas zu essen, um ein aufkommendes Gefühl von Übelkeit zu vermeiden. Vereinfacht eure Nahrungsaufnahme; probiert es mit Rohkost, indem ihr eine Woche lang eine „Mono-Diät“ mit einer bestimmten Nahrungsmittel-Gruppe wie z.B. Gemüse einhaltet; es könnte helfen, den Magen zu beruhigen, wenn er mit weniger unterschiedlichen Nahrungsmitteln konfrontiert wird. Trinkt viel Wasser während dieser Mono-Diät und vermeidet Kaffee – vor allem aber vermeidet Zucker! Je weniger Kompliziertheit in der Nahrungsaufnahme, desto angenehmer verlaufen die Rekalibrierungen des Körpers, wenn das hochfrequente LICHT absorbiert und assimiliert wird. Das Einatmen frischer Luft ist ebenfalls ein wichtiger Faktor, um mehr Harmonie und Gleichgewicht innerhalb des sich entwickelnden neuen menschlichen 'Betriebssystems' zu schaffen.

Da ist es auch geboten, einen Ort in der Natur zu finden, an dem ihr eure Energien mit dem kristallinen Kern von Mutter Erde verbinden, *erden* könnt, sowie auch einen weiteren Ort – wie etwa eure Badewanne – zu finden, an dem ihr mindestens dreißig Minuten lang ins Wasser eintauchen könnt, um euch ausgeglichener und erfrischer zu fühlen. Diese Aktivitäten beseitigen stagnierende Energien, die möglicherweise eure Meridiane blockieren, und sie können euch wieder ein Lächeln ins Gesicht zaubern! Für passivere, aber hocheffiziente Aktivitäten könnt ihr euch den *Rücken massieren* lassen und vielleicht eine *Akupressur* durchführen, um den gesunden Fluss eurer Energiekreisläufe durch euer Chakra- und Nervensystem wieder herzustellen. All diese Aktivitäten sind Selbstpflege-Maßnahmen, die einen enormen Einfluss auf die Verbesserung eures allgemeinen Gesundheits-

Zustandes haben können. Der wichtigste Nutzen ist die Verbesserung, die ihr im Zustand eurer geistigen Gesundheit spüren werdet.

Der beste Rat, den wir euch zu diesem Zeitpunkt geben können, ist, Geduld zu wahren. Alles, was möglich ist und was euch von euren Geistführern verheißen wurde, wird zum richtigen Zeitpunkt für euch in die Manifestation kommen. Dieses Timing ist für jedes Individuum unterschiedlich, da es in diesem Prozess keine Einheitsgröße gibt, die für alle passt; daher ist Geduld von jedem unter euch erforderlich. Es geschieht so viel hinter den Kulissen der aktuellen Geschehnisse, dass euer Verstand vor lauter Aktivitäten ins Wanken geraten würde. Es gibt viele Akteure in diesem göttlichen Plan, der sich jetzt entfaltet, und jeder unter euch nimmt teil an der Rolle, die ihr als die eure akzeptiert habt. Viele unter euch werden genau jetzt, während wir zu euch sprechen, „aktiviert“. Es ist das Erwachen der Menschheit, das zu dieser Zeit von großer Bedeutung ist. Die Erde ist bereit; *es liegt an der Menschheit, eine höhere Perspektive zu erlangen* und sich ihre Freiheit und Souveränität zurückzuholen.

Dies zu unterstützen bemühen wir uns, indem wir die Quantenfelder nutzen, die in diesen Zeiten zur Verfügung stehen, dadurch, dass wir diejenigen innerhalb der Menschheit, die jetzt aus der Zukunft hier sind, in *Aktivitäts-Stationen* platzieren, wo sie das höchstmöglich Beste im Namen des gesamten Planeten und all seiner Bewohner bewirken können. Diese Wesen möchten dienen und eine neue, aufgeklärte Lebensweise voranbringen, die ihr Vermächtnis an die kommenden Generationen der Menschheit sein wird. Sie möchten von den Bewohnern dieses Planeten weder 'angebetet' werden noch ihnen 'gehorsamen' – sie wollen befreien und nicht zerstören. Ihr Mandat war immer, dass sie keinen Schaden anrichten dürfen. Sie sind sich der Tatsache bewusst, dass sie *'das künftige Selbst' der Menschheit* sind und allezeit in höchster Wahrheit und Integrität handeln müssen, um den Planeten und dessen Bewohner in die richtige Zeitlinie und Position für die günstigsten Resultate in der Zukunft zu steuern.

Bis nächsten Monat!

ICH BIN Hilarion

©Marlene Swetlishoff.

<https://www.youtube.com/watch?v=6koE2ljj1Eg>

Alle Rechte vorbehalten – der Autorin/Schreiberin und www.therainbowscribe.com.
Kopie, Weitergabe und Übersetzung dieses Artikels ist nur den von der Autorin genehmigten Übersetzern gestattet und kann nur auf Ron Head's „Oracles and Healers“ Website gepostet werden; Anderes ist nicht gestattet. Dieser Artikel enthält LICHT-Codes, um all denen, die ihn lesen oder hören, Stärkung und Aktivierung zu vermitteln.
www.TheRainbowScribe.com

Übersetzung: Martin Gadow – <http://paoweb.org>

Sammlung spiritueller Channelings aus dem Internet - seit 2000



PAO Germany → paoweb.org

Deutschsprachige spirituelle Treffen - seit 2012



PAO Lichtkreise → pao-lichtkreise.org

Dein Leben – Dein hohes Selbst – Deine Verschmelzung



Internet-Verein „Die Liebenden von weit her“ → die-liebenden.org