

**Mike Quinsey**  
**- 15.Dezember 2023 -**

Ich hielt es für angemessen, diese frühere Botschaft zu diesem besonderen Zeitpunkt erneut zu verschicken – als Ansporn für alle und als Erinnerung an das, was auf uns zukommt. Ich habe sie das letzte Mal im Jahr 2018 veröffentlicht, und jetzt scheint sie noch angemessener zu sein, da der Beweis für die kommenden Veränderungen bereits erbracht ist.

**Fragen, die am 27.November 2011  
an den Andromeda-Rat gerichtet wurden.**

*Frage: Wie wird sich die Erde verändern, wenn wir zu 4D-Menschen werden?*

ANTWORT: Das Wichtigste ist, sich klarzumachen, dass die Transformation = der Übergang von 3D zu 4D – von der 3D-Person zur 4D-Person –, ein sanfter, „nahtloser“, „schmerzloser“ Prozess sein wird. Diese Erfahrung wird eine einfache *Umwandlung der Zell-Struktur* sein, vom langsameren und dichteren, schwereren 3D-Schwingungskörper, den ihr zurzeit noch habt – hin zu einer höheren, schnelleren, leichteren 4D-Schwingungsrate. Ihr werdet einen Körper haben, der stattlicher und schlanker ist und buchstäblich leichter in Bezug auf Masse, Gewicht und Dichte, etwa ein Zehntel von dem, was ihr jetzt wiegt. Bedenkt, dass sich die *molekulare Zell-Struktur* eures Körpers tatsächlich *verändern* wird. Denkt an *Moleküle auf Kristall-Basis*. Eure bisher bestehenden 3D-Zellwände werden sich in eine *kristalline Struktur* umwandeln, das heißt, euer 4D-Körper wird dann auf *kristallinen Molekülen basieren, nicht mehr auf Kohlenstoff, sondern auf Kristallen*. Der Kern, das Zentrum jeder Zelle, wird von LICHT durchdrungen sein. Eure 4D-Körper werden wirklich sehr lichtdurchlässig sein; das ist ein natürlicher Zustand in der 4.Dimension, der 4.Dichte.

Jeder wird relativ groß und schlank sein. Das liegt einfach in der Natur einer kristallinen Zellstruktur. Ihr werdet auch „heller“ im Sinne von lichtdurchflutet sein, nicht mehr undurchsichtig wie bisher, zwar *nicht völlig* durchscheinend, aber doch *sehr* durchscheinend. Auch eure Kinder werden sich verändern. In Bezug auf ihr Alter werden sie sich weiterhin zu jungen Erwachsenen entwickeln, dann jedoch entlang der angepassten, neuen „Zeitlinie“ von Tausenden von Jahren für Menschen der 4.Dimension. Für die meisten Erwachsenen, die sich entschieden haben, während dieser Zeit des Wandels auf der Erde zu bleiben, wird es so sein, dass sie ungefähr wie im Alter von 32 bis 35 Jahren aussehen werden. Was die Körpergröße betrifft, so ist ein durchschnittlicher 3D-Mann bisher etwa 1,70 m groß; die durchschnittliche Größe eines 4D-Mannes ist dann 2,13 m. Eine auf der Erde bisher 1,70 bis 1,80 m große 3D-Frau wird in einem 4D-Leben dann wahrscheinlich etwa 1,90 m groß sein. Ein durchschnittlicher 4D-Erdenmann wiegt dann nach irdischen Begriffen nur noch bis zu 33 kg. Eine durchschnittliche 4D-Erdenfrau wiegt dann nur noch bis zu etwa 15 kg. Jeder wird dann relativ rank, hochgewachsen und von schlanker Statur sein. Auch das liegt in der Natur eines Körpers begründet, der aus einer kristallinen Zellstruktur besteht. Was die allgemeine Gesundheit betrifft, werden die Menschen der 4D-Erde gesund, sehr gesund und voller LICHT sein. Mit dem Übergang eures Sonnensystems und der Erde in die Zone der 4.Dimension des Weltraums werden alle 3D-Krankheiten buchstäblich ausgerottet sein.

*Frage; Wenn wir dann so gesund sind und die Krankheiten der 3D-Erde ausgerottet sind, wie lange werden wir dann als Menschen der 4D-Erde leben?*

ANTWORT: Diese Antwort wird euch gefallen. Nach den Begriffen, wie ihr bisher die 'Zeit' auf der Erde messt, verbringen menschliche Wesen, die ein 4D-Leben leben, dann ein Minimum von 6000 Jahren – bis hin zu einem Maximum von 10.000 Jahren. Versteht auch, dass es in jeder 'Dimension' 12 Oktaven des Bewusstseins und des Lernens gibt, von der vierten Dimension an aufwärts. Es gibt eine Menge zu erfahren. Bedenkt bitte, dass die Verwendung dieser Zahlen in Jahren euch eine Annäherung an eure Vorstellung gibt, die darauf basiert, wie die Menschen auf der Erde heute die 'Zeit' messen. Bedenkt also, dass ihr 'Zeit' *auf der Erde* messt; – das wird sich ändern, wenn die Erde ein vollständiger 4D-Planet wird. *Das bisherige Beobachten, Messen, Erleben von 'Zeit' wird praktisch verschwinden.* Auf jeden Fall werdet ihr sehr, sehr lange leben, bevor ihr in die 5D-Dimension übergeht. – Der Plan, dass dies vollständig in Kraft tritt, war ursprünglich eigentlich schon für den 20. Januar 2014 vorgesehen.

*Frage: Wir verstehen die vollständige Heilung der körperlichen Gesundheit. Aber was ist mit Menschen mit Autismus, Retardierung, Syndromen, Menschen, die geistig krank sind?*

ANTWORT: Ich verstehe die Ernsthaftigkeit dieses Problems sehr wohl. Das „medizinische-gesundheitliche“ Team auf der primären Biosphäre, unterstützt, berät und hilft Menschen, die eine schwierige Zeit damit haben, sich an die Unterschiede des Lebens in der vierten Dimension anzupassen, sowie mit dem, was wir entweder als schwere psychiatrische, tiefe emotionale Probleme, Schock oder Trauma betrachten würden, oder Menschen mit Autismus, Retardierung, Syndromen, verschiedenen Graden von Geisteskrankheiten. Menschen mit diesen Leiden, um die ihr euch zu Recht Sorgen macht, haben die Möglichkeit, zu wählen (*oder eine verantwortliche Partei kann für sie wählen*), ihr feinstoffliches Bewusstsein zu heilen – das, was wir „den Verstand“ nennen, wo diese Probleme untergebracht sind. Bitte macht euch klar, dass dies buchstäblich ein *spirituelles Schwingungsproblem* ist, und das „medizinische-gesundheitliche“ Team auf der primären Biosphäre – oder einer der anderen 11 vom Andromeda-Rat gekennzeichneten Biosphären, die im Sonnensystem der Erde stationiert sind –, diese Teams können verschiedene resonante Schall-Frequenzen und Techniken anwenden, um die „Dysfunktionen“ zu dämpfen, anzupassen und zu korrigieren und die kaputten Bahnen der feinstofflichen „Verdrahtung“ des Geistes dieser Menschen zu reparieren. Es gibt eine Vielzahl von Modalitäten, die kombiniert eingesetzt werden können, um diese Menschen zu heilen. Sie sind heilbar! Es bedarf einiger Beratung, ein wenig zusätzlicher Sorgfalt und einer behutsamen Aufmerksamkeit, nachdem die „medizinische“ Arbeit und die Einstimmungen erledigt und abgeschlossen sind. Diese Menschen werden, wie alle anderen auch, wieder gesund werden.

*Frage: Wenn sich unsere jetzigen Körper in neue 4D-Körper verwandeln und ihr gesagt habt, dass die Krankheiten auf der 3D-Erde ausgerottet werden, was ist dann mit denjenigen unter uns, die schlechte oder fehlende Zähne haben, mit verschiedenen Syndromen, Muskeldystrophie, ALS, Zerebralparese, oder mit den Menschen mit psychischen Erkrankungen, mit denjenigen unter uns, die aus den verschiedenen Kriegen mit fehlenden Händen, Fingern, Armen, Beinen zurückkehren. Was ist mit uns allen?*

ANTWORT: Die Chefärztin der Biosphäre des Andromeda-Rates sagt: „Viele Menschen haben diese Art von Frage gestellt. Ja, die Umwandlung eures 3D-Körpers in einen 4D-Körper wird die bestehenden Krankheiten auslöschen, und

eure Körper, einschließlich Geburtsfehler, verschiedene Syndrome, der Verlust von Gliedmaßen, schlechte oder fehlende Zähne, schlechtes Gehör oder defekte Augen und hohes Alter – all das wird behoben werden.“ – Noch einmal: Bedenkt, dass ihr umgewandelt werdet. Ihr werdet einen vollkommenen, vollständig gesunden Körper haben.

*Frage: Was bedeutet es, wenn wir in die 5D, die fünfte Dimension übergehen; – wann sterben wir?*

ANTWORT: Nein, nein, das versteht ihr falsch. Genau das ist der Punkt: *ihr sterbt nicht!* Bedenkt: 'Zeit' existiert nicht ab 4D, der vierten Dimension aufwärts. Ihr erlebt dann 'die Zeit' nicht. Und Menschen, Erdenmenschen, die ein 4D-Leben führen, 'sterben' nicht. Eine Person kann zwar durch wirklich außergewöhnliche Umstände wählen, „ausgelöscht“ zu werden, aber das ist sehr, sehr selten. Wenn eine 4D-Person an den Punkt kommt, an dem sie 6.000 – 10.000 Jahre alt ist und das Gefühl hat, genug gelernt und genug zur Gesellschaft beigetragen zu haben, somit also der richtige Moment für sie gekommen ist, wählt sie einfach, weiterzugehen und in die 5D, die fünfte Dimension überzugehen: in eine etwas höhere Frequenz des Schwingungsbewusstseins – mit einer Reihe neuer Herausforderungen und Lernerfahrungen. Es ist ein Übergang, eine Veränderung der Schwingung. Bei diesem Übergang von 4D, der vierten, zu 5D, der fünften Dimension, geht es einfach darum, sich in eine höhere Schwingung und in höhere Fähigkeiten zu begeben, – wenn der geeignete Moment für ihn/sie gekommen ist. Außerdem sind die tatsächlichen Fähigkeiten, die man hat, wenn man ein 5D-Mensch wird, nur ein paar Grade höher als die oberen Fähigkeiten der 4D/vierten Dimension. In jedem Fall geht es beim Übergang von einer Dimension in die nächste nur darum, viele neue Erfahrungen zu machen, viele, viele Dinge zu lernen und dann wiederum eine einfache Entscheidung zu treffen, weiterzugehen, sich zu verändern. Ihr 'sterbt' nicht – ich wiederhole: „ihr sterbt nicht“, sondern ihr erlebt einen Übergang in einen neuen, leichteren Körper.

– Ende der Botschaft –

Wir freuen uns darauf, all die Vorteile zu genießen, die uns ein neues Zeitalter bringen kann. Die Andromedaner sind eine der vier Hauptgruppen von Außerirdischen, die eng mit uns und unserer Entwicklung verbunden sind. Es ist sehr ermutigend, zu wissen, dass unser zukünftiger Weg bereits vorgezeichnet ist; es mag noch ein weiter Weg sein, aber er rückt näher. Das LICHT auf der Erde nimmt zu und entfernt sich von allem, was den niederen Schwingungen angehört, und ein Beweis dafür, dass die Veränderungen bereits begonnen haben, ist die zunehmende Zahl besonders großer junger Menschen, die weit über 1,80 m groß sind und bereits hier sind. *Denkt positiv* und helft mit, dass die höheren Schwingungen und eine friedliche Zukunft so schnell wie möglich kommen und fortbestehen.

Habt Frohe Weihnachtstage und ein Frohes Neues Jahr in LICHT und LIEBE!  
*Mike Quinsey.*

*(Meine nächste Botschaft wird am Freitag, den 12.Januar 2024 erscheinen.)*

<http://galacticchannelings.com/english/index.php>

Übersetzung: Martin Gadow – <https://paoweb.org/>

Sammlung spiritueller Channelings aus dem Internet - seit 2000



**PAO Germany** → [paoweb.org](http://paoweb.org)

---

Deutschsprachige spirituelle Treffen - seit 2012



**PAO Lichtkreise** → [pao-lichtkreise.org](http://pao-lichtkreise.org)

---

Dein Leben – Dein hohes Selbst – Deine Verschmelzung



**Internet-Verein „Die Liebenden von weit her“** → [die-liebenden.org](http://die-liebenden.org)