

## Lord Metatron, Juni 2023

Ihr Lieben,

ich komme auf den Schwingen der LIEBE, um mit Euch über die Tatsache zu sprechen, dass Ihr in dieser Zeit große Energie-Downloads erlebt. Viele unter Euch fühlen sich schläfrig, müde und unfähig, sich für längere Zeit auf irgendetwas zu konzentrieren. Viele unter Euch verarbeiten diese höheren Energien recht entspannt, und das ist eine sehr positive Entwicklung bei Euch. Die Reaktionen auf diese neuen Energien sind so unterschiedlich wie auch jeder Einzelne unter Euch.

An vielen Orten auf der Erde kommt es zu Erdbewegungen und -verschiebungen; So wie Ihr von einem Moment zum nächsten Veränderungen durchlebt, so befindet sich auch Mutter Erde in ihrem Aufstiegsprozess. Viele Bereiche, die einst stabil zu sein schienen, befinden sich im Umbruch, und es vollziehen sich Veränderungen. Dies ist eine Zeit, in der Ihr sicherstellen müsst, dass Ihr Eure Mitte aufrechterhaltet, auch gerade, während Ihr diese Veränderungen durchmacht. Atmet langsam und tief ein und aus, geht, wenn möglich, jeden Tag an die frische Luft, nehmt ein langes Bad in einer Wanne mit sehr warmem Wasser, das Meersalz oder Bittersalz enthält und verbringt so oft wie möglich Zeit in der Stille.

Die Veränderungen auf der Erde und in Euch werden weiterhin stattfinden. Dies ist eine Zeit der Transformation, und der Aufstiegsprozess steht Euch bevor. Viele Seelen verlassen uns zu dieser Zeit, und auf den höheren Ebenen ist das alles genau so, wie es für den göttlichen Plan ihres Lebens sein sollte. Diejenigen, die weitermachen, werden in diesen schwierigen Zeiten auf die Hilfe ihrer Brüder und Schwestern angewiesen sein. Ihr alle befindet Euch gemeinsam in diesem Transformationsprozess.

Es ist jetzt an der Zeit, dass Ihr Eure Hilfe auf jede erdenkliche Weise anbietet. Jeder unter Euch hat gelernt, auch in den schwierigsten und dunkelsten Momenten seine Ausgeglichenheit zu wahren, und dieses Training wird nun auf vielen Ebenen geschätzt, sowohl auf der Erde als auch in den höheren Dimensionen. Sendet heilende Energien an diejenigen, die sie brauchen, wenn Ihr darum gebeten werdet, bildet Heilungsgruppen und nutzt Euer Fachwissen nach Bedarf. Durch diese Aktivität kann viel Gutes bewirkt werden.

Konzentriert Euch weiterhin auf Eure höchsten Visionen und seid freundlich zu Euch selbst. Haltet Ausschau nach dem „Silberstreifen“ in allen Dingen, denn meistens gibt es so einen. Eure hingebungsvollen Bemühungen, Eure

spirituellen Disziplinen aufrechtzuerhalten, sind äußerst hilfreich dabei, die Stabilität so weit wie möglich zu erhalten. Sendet Eure liebevolle Energie in die Gebiete der Welt, die sie dringend benötigen. Bittet die höheren Reiche um Hilfe in diesen Gegenden, denn wir müssen warten, bis wir gebeten werden, bevor wir Fürsprache einlegen können.

Seid mutig und kreativ in Euren Bitten, Ihr Lieben!

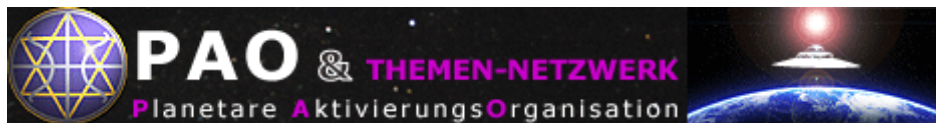
ICH BIN Metatron

©Marlene Swetlishoff.

Alle Rechte vorbehalten - der Autorin und [www.therainbowscribe.com](http://www.therainbowscribe.com).

Übersetzung: PAO Germany (Marcel L.), <https://paoweb.org>.

Sammlung spiritueller Channelings aus dem Internet - seit 2000



**PAO Germany** → [paoweb.org](https://paoweb.org)

---

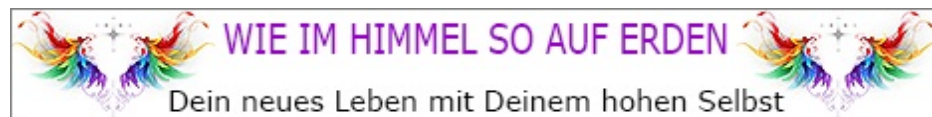
Deutschsprachige spirituelle Treffen - seit 2012



**PAO Lichtkreise** → [pao-lichtkreise.org](http://pao-lichtkreise.org/)

---

Dein Leben – Dein hohes Selbst – Deine Verschmelzung



**Internet-Verein „Die Liebenden von weit her“** → [die-liebenden.org](http://die-liebenden.org)