# ZEIT FÜR ERNEUERUNG

Die Engel, gechannelt durch Ann Albers *

Meine lieben Freunde, wir lieben euch so sehr.

Während viele von euch die Zeit der Erneuerung und Auferstehung feiern, feiern wir mit euch. Ihr alle seid in der Lage, euer Leben zu erneuern und euren Geist auferstehen zu lassen, unabhängig vom Befinden eures Verstandes und Gemüts, eures Körpers und eurer Gefühle, unabhängig von den Umständen, die euch umgeben. Ganz gleich, ob ihr zwanzig oder neunzig seid, euch ist möglich, eure Lebenskraft zu erneuern. Ganz gleich, ob ihr reich oder arm seid, ihr könnt euch selbst zum Überfluss auferstehen lassen. Ganz gleich, ob ihr glücklich oder unglücklich seid, ihr könnt noch mehr Freude und Leidenschaft für das Leben auferstehen lassen.

Es ist unser tiefer Wunsch, dass jede und jeder von euch der Göttlichen Liebe erlaubt, euch darin zu helfen, eure Freude, eure Fülle, eure Gesundheit, euer Glück und euer Wohlbefinden zu erneuern. Das Leben ist immer "lebendig". Die Liebe fließt immer. Und wenn ihr diese endlose Strömung lebendiger, reiner, liebevoller Energie aus der Quelle anzapft, wird sich alles in eurem Leben zum Besseren wenden.

Erneuerung ist möglich, ihr Lieben, selbst wenn ihr euch nicht vorstellen könnt, wie ihr da hinkommt. Auferstehung ist möglich, selbst wenn ihr euch entmutigt oder niedergeschlagen fühlt. In jedem Augenblick habt ihr die Möglichkeit, die endlose Strömung des Lebens wieder zu euch und durch euch fließen zu lassen, und im Fluss dieser Strömung werden wahrhaftig alle Dinge neu gemacht.

Wenn ihr euch manchmal hilflos oder hoffnungslos fühlt, liegt das oft daran, dass ihr einfach nicht wisst, wie ihr einen unerwünschten Zustand in eurem Geist, eurem Herzen oder eurem Leben "in Ordnung bringen" könnt. Ihr habt Kummer und wisst nicht, wie ihr euch jemals wieder gut fühlen könnt. Ihr habt euer Unternehmen oder eine Investition verloren und wisst nicht, wie ihr das Geld in "diesem Alter" zurückgewinnen könnt. Oder ihr habt eine Reihe von schwierigen Beziehungen hinter euch und es fällt euch schwer, zu glauben, dass ihr eine gute Beziehung haben könntet. Ihr habt das Gefühl, euer "Schiff ist abgefahren", "die Gelegenheit ist vorüber" oder "es hat in der Vergangenheit nie funktioniert", und so, ihr Lieben, geschieht es sehr leicht, dass ihr aufgebt, was ihr wirklich wollt.

Wir verstehen diese Denkweise. Wir verstehen, wie überzeugend die 3D-Realität ist. Wenn ihr euch in der 3D-Realität bewegt und nicht wisst, dass ihr von ihrer energetischen Realität bestimmt werdet, dann kann es hoffnungslos erscheinen, zu hoffen, und schwierig sein, zu träumen. Doch jetzt wisst ihr es besser als in der Vergangenheit. Jetzt wisst ihr, dass eure Energie beeinflusst, was ihr anzieht. Jetzt wisst ihr, dass die früheren gescheiterten Beziehungen wahrscheinlich mit dem Bedürfnis begannen, euer Selbstwertgefühl zu verbessern, und dass diese Fokussierung darauf nach dem ersten nicht so tollen Partner den nächsten anzog, und so weiter und so fort.

Aber jetzt wisst ihr es anders. Ihr könnt euch auf Dinge fokussieren, die euch glücklich machen. Ihr könnt euch auf Freundschaften fokussieren, die schön sind. Ihr könnt euch auf eine liebevolle Beziehung zu eurem Hund oder eurer Katze fokussieren, und wenn ihr eines dieser Dinge tut, strahlt ihr eine Schwingung aus, die mit guten Beziehungen kompatibel ist und weitere anziehen wird. Viele von euch wenden ein: "Ich habe aber noch keinen guten Partner gefunden!", sagen sie. Wir wissen, dass ihr die Wahrheit sagt. Wir haben großes Mitgefühl. Wir erinnern euch sanft daran, euch zu entspannen und dem Universum zu ermöglichen und zu erlauben, euch euren Partner zu bringen. Wir erinnern euch daran, mit Vorfreude daran zu denken und die Liebe zu feiern, wo immer ihr sie in eurem Leben findet. Lebt in der Liebe, ihr Lieben, und wie immer ihr wollt, dass die Liebe zu euch kommt, sie wird es tun.

Je mehr ihr euren Fokus auf das legt, was sich für euch gut anfühlt, desto mehr ermöglicht ihr der Strömung der Göttlichen Liebe, euch zu dem zu bringen, was ihr euch wünscht, und zu euch zu bringen, was ihr euch wünscht. Je mehr ihr zweifelt, desto mehr arbeitet und agiert ihr ohne diese Strömung der erneuernden Kraft des Lebens.

Wenn ihr euch innerlich in eurem Körper unwohl fühlt, dann tut in jedem Fall, was ihr zu tun wisst, und setzt euch dann jeden Tag still hin in der Absicht, Liebe zu empfangen, und sei es auch nur für fünf bis zehn Minuten. Atmet. Hört schöne Musik, wenn ihr möchtet, und lasst euer Herz aufsteigen, sich erheben. Geht auf angenehme Weise in eurer Vorstellung spazieren. Erinnert euch so detailliert wie möglich an Zeiten, in denen ihr euch gut gefühlt habt, oder, wenn ihr es vorzieht, beruhigt euer Gemüt und konzentriert euch einfach auf euren Atem. Indem ihr euren Fokus auf das Problem loslasst, sei es auch für so kurze Zeiträume, ermöglicht ihr der Heilströmung, eure Zellen zu erneuern und die neuen, die geboren werden, an ihre Vollkommenheit zu erinnern. Mit Gott ist alles möglich, ihr Lieben, aber um in die Heilströmung einzutreten, müsst ihr euch erlauben, euch so gut zu fühlen, wie ihr euch angesichts dessen, was in euch oder um euch herum vorgeht, fühlen könnt.

Im Himmel gibt es niemals irgendein Urteil über euch. Es gibt nur großes Mitgefühl und ein starkes Verlangen unsererseits, euch dazu zu verlocken, Dinge wahrzunehmen, die sich mehr und mehr wie Liebe anfühlen. Wir sind immer bestrebt, euch dabei zu helfen, in diese wunderschöne, heilende, erhebende, reichhaltige Strömung der Liebe und des Lebens einzutreten, die alles erneuern wird, was in eurem Leben der Erneuerung bedarf. Setzt euch zu uns, ihr Lieben, nicht um unseretwillen, nicht um heilig zu sein oder Gott zu gefallen, sondern weil es euch die Möglichkeit gibt, die erneuernde Lebenskraft, die Liebe Gottes, zu empfangen, die in der Tat alles, was ihr wollt, in eurem Verstand, in eurem Herzen, in euren Gefühlen oder in eurem Leben wieder auferstehen lassen kann.

Ihr werdet über alles hinaus geliebt, was ihr euch vorstellen könnt, ohne Bedingung, und diese Strömung der Liebe fließt ewiglich und wartet nur darauf, dass ihr ihre Gnade empfangt. Entspannt euch darin. Empfangt.

Gott Segne Euch! Wir lieben euch so sehr.

Die Engel

*Ann Albers verwendet in den Verteilern unterschiedliche Titel, dies ist der Titel, den sie im Newsletter verwendet hat.

Quelle: ©Ann Albers, www.visionsofheaven.com
Übersetzung: Yvonne Mohr, https://www.lichtderwelten.de/index.php/geistige-welt/channelings-anderer/ann-albers/die-engel--zeit-fuer-erneuerung