

# Die Arkturianische Gruppe

durch Marilyn Raffaele, [www.onenessofall.com](http://www.onenessofall.com)  
Übersetzung: Yvonne Mohr, [www.lichtderwelten.de](http://www.lichtderwelten.de)

---

17.03.2024

Willkommen liebe Leser

Es wird euch oft gesagt, dass ihr, um einen anderen wirklich zu lieben, zuerst euch selbst lieben müsst, aber wie genau liebt man als Mensch sich selbst? Wahre Selbstliebe (kein Ego-Geprahle) ist sowohl für diejenigen, die spirituell wach sind, als auch für diejenigen, die es nicht sind, schwierig, weil die meisten glauben, Selbstliebe beziehe sich darauf, das dreidimensionale, unechte Selbst-Gefühl zu lieben, mit dem sich die meisten identifizieren und es zu sein meinen.

Aufschneiderei und Prahlerei werden oft als übermäßige Selbstliebe angesehen, stellen aber in Wirklichkeit einen Mangel an Selbstliebe dar, einen Bewusstseinszustand, in dem derjenige ständige Bestätigung und Taktiken braucht, um das Gefühl zu haben, dass er oder sie des Respekts und der Liebe würdig ist.

Wenn Menschen sich spirituell weiterentwickeln, beginnen sie, sich an vergangene Handlungen zu erinnern und diese aus einer neuen und höheren Perspektive zu analysieren. Worte und Dinge, die in einem weniger entwickelten Bewusstseinszustand gesprochen und getan wurden, kommen ihnen in den Sinn und bringen Schuldgefühle, Bedauern und sogar Selbstverachtung mit sich - ein Gefühl der Unwürdigkeit, das sie sich fragen lässt, wie um alles in der Welt sie die eigene Person jemals lieben können.

Wenn ihr diese Erfahrung gemacht habt, seid ihr nicht allein, denn wie bei allen irdischen Erfahrungen ist auch dieses Stadium eine weitere Facette der Reise, ein weiterer Schritt auf dem Weg zu tieferer spiritueller Erkenntnis und Verwirklichung. Wenn ihr das IHR, das ICH, das ihr wirklich seid, kennenlernt

und anzunehmen beginnt, fangt ihr automatisch an, die Person, die ihr zu sein dachtet, zu verstehen, wertzuschätzen und zu lieben. Lasst einfach zu, dass sich dieser Aspekt der Selbstliebe entfaltet, wenn ihr dazu bereit seid.

Das Geheimnis, sich selbst zu lieben, besteht darin, dass man aufhört, seine Liebes-Würdigkeit anhand dreidimensionaler Standards und Konzepte zu beurteilen. Sich selbst zu lieben bedeutet nicht, das Ego zu lieben - jenes falsche Selbstverständnis, das ihr als das zu akzeptieren gelernt habt, was oder wer ihr wärt -, sondern es bedeutet vielmehr, euer wahres Ich kennenzulernen, zu verstehen, anzunehmen, zu integrieren, zu leben und zu lieben - euer ICH, das individualisiertes Göttliches Bewusstsein ist, euer ICH, dessen ihr euch ein Leben lang nicht bewusst gewesen seid.

Die meisten Menschen halten Liebe für eine Emotion, da sie gewöhnlich auf diese Weise erlebt wird. Eine Emotion kann als "Energie in Bewegung" übersetzt werden. Die Liebe bzw. das, als was derzeit die meisten sie kennen und akzeptieren, ist ein begrenztes dreidimensionales Konzept von der wirklichen Liebe - der allgegenwärtigen Energie des einen Göttlichen Bewusstseins, die auf ewig alle Ausdrucksformen des SELBST - Menschen, Pflanzen, Tiere, Außerirdische, Naturgeister, Elementare, Planeten usw. - umgibt und zu, von und zwischen ihnen fließt.

Diese allgegenwärtige verbindende Energie wird je nach individuellem Bewusstseinszustand interpretiert und verstanden und kann sich daher sowohl als Hass als auch als "Liebe" manifestieren und sogar erlebt werden. Die meisten Menschen sind noch nicht in der Lage, die Liebe als eine allgegenwärtige Gottesenergie zu verstehen oder auch nur in Betracht zu ziehen, und werden sich dessen nicht bewusst sein, bis sie in der Lage sind, die EINSheit zu verstehen und zu integrieren.

Durch den Prozess hunderter früherer Leben und auch des jetzigen Lebens hindurch hat jeder Mensch persönliche Vorlieben und Abneigungen entwickelt und Dinge getan, die er/sie jetzt bereut. Jede und jeder kann sich an Situationen erinnern, in denen verletzend Worte gesprochen und selbstsüchtige Handlungen begangen wurden, aber denkt immer daran, dass alle

Erfahrungen Lernerfahrungen sind, die jeden Menschen schließlich zu einem höheren spirituellen Bewusstsein von sich selbst und anderen bringen sollen.

Konzentriert euch nicht auf vergangene Handlungen und qualifiziert euch nicht für sie ab. Leistet Wiedergutmachung, wo oder wenn es angebracht ist, und geht dann weiter euren Weg. Sendet Licht und Liebe denjenigen, die bereits nach Hause gegangen sind, und vergebt allen, die euch beschimpft haben, in dem Bewusstsein, dass auch sie spirituelle Wesen sind, die sich im Prozess des Lernens und der Entwicklung befinden. Versucht, nicht bei niedrig schwingenden Situationen aus der Vergangenheit zu verweilen, die jemand oder andere vielleicht lebendig erhalten wollen, oder sie weiter zu nähren.

Die gängigen Konzepte von der Liebe basieren auf Trennung und propagieren eine Liebe, die beschränkt ist auf sexuelle Anziehung, Mitleid, Mitgefühl, Verlangen, Dienstleistungen, Religiosität usw., weil dies die Art ist, wie Gottes Energie auf der Erde üblicherweise interpretiert wird. Ihr seid nun bereit, euch in ein höheres Bewusstsein der Liebe zu begeben, von dem aus ihr sie vollständiger erfahren und euch selbst und anderen gegenüber ausdrücken könnt.

Liebe ist die Grundsubstanz von allem, denn sie ist ALLES WAS EXISTIERT. Sie ist die schöpferische, lebendige, beständige, dauerhafte Energie des allgegenwärtigen Göttlichen Bewusstseins - Gott. Ihr schwebt in ihr. Sie ist die Luft, die ihr atmet, das Wasser in Seen, Flüssen und Ozeanen, jeder Baum und jede Blume, das Lächeln eines Babys und das Schwanzwedeln eines Hundes. Sie ist Beziehung, Weisheit, Fürsorge für andere, Frieden, Freude und Lachen. Ihr schwimmt zu jeder Zeit in der allgegenwärtigen Energie der Liebe und könntet niemals von ihr getrennt sein, selbst wenn ihr es versuchen würdet, aber auf der Erde sieht es nicht so aus, weil aus dreidimensionalen Bewusstseinszuständen heraus Gottes spirituelle Ausdrucksformen noch immer von den Ebenen der Dualität und des Trennungsglaubens aus interpretiert werden.

Da die meisten noch nicht in der Lage sind, die Wirklichkeit zu sehen, die allem zugrunde liegt, glauben sie weiterhin an unwahre, konditionierte und

programmierte Interpretationen des perfekten Universums und der Vorstellungen des Göttlichen Geistes und leben auf dieser Grundlage.

Euer Wirklichkeits-Bewusstsein hilft dabei, dies aufzuheben und zu verändern.

Wir sind die Arkturianische Gruppe

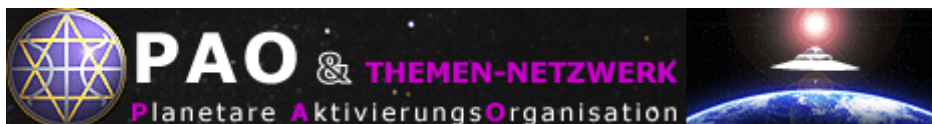
Spirituelle Aufklärung zum Thema "Krankheiten", seit 2023



**Deine Klarheit** → [yourclarity.info](http://yourclarity.info)

---

Sammlung spiritueller Channelings aus dem Internet, seit 2000



**PAO Germany** → [paoweb.org](http://paoweb.org)

---

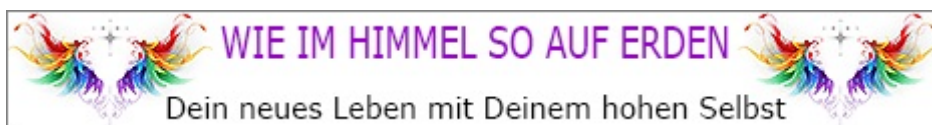
Deutschsprachige spirituelle Treffen, seit 2012



**PAO Lichtkreise** → [pao-lichtkreise.org](http://pao-lichtkreise.org)

---

Dein Leben – Dein hohes Selbst – Deine Verschmelzung, seit 2019



**Internet-Verein „Die Liebenden von weit her“** → [die-liebenden.org](http://die-liebenden.org)