

# Die Arkturianische Gruppe

durch Marilyn Raffaele, [www.onenessofall.com](http://www.onenessofall.com)  
Übersetzung: Yvonne Mohr, [www.lichtderwelten.de](http://www.lichtderwelten.de)

---

19.05.2024

Willkommen, liebe Suchende und Leser.

Die Welt ist für viele Menschen zu einem intensiven und beängstigenden Ort geworden. Während sich der Fluss der hochfrequenten Energie ausweitet, dient er der Freilegung und Manifestierung dichter Energien, die seit langer Zeit einfach ignoriert oder überspielt wurden, sowohl persönlich als auch global. Es gibt einige wenige, die sich durch diese Energien dazu befugt fühlen und für sich wählen, sie auszuleben, anstatt einfach zu erlauben, sie durch sich hindurch zu fließen zu lassen und sich so zu klären.

Die jüngsten Sonneneruptionen auf der Erde sind Ausdruck der zunehmenden Präsenz der hoch resonierenden Frequenzen, die sich nun physisch, emotional, mental und geistig in jeden Menschen integrieren. Gleichzeitig öffnen diese hohen Frequenzen viele weitere Augen für die Konzepte des Getrenntseins, die lange als richtig und normal akzeptiert wurden.

Viele von euch erleben nun Episoden von Depression, Angst, Wut, Traurigkeit und Zweifel, die aus dem Nichts zu kommen scheinen. Möglicherweise stellt ihr fest, dass ihr sehnsüchtig auf die Vergangenheit zurückblickt, oder ihr werdet vielleicht zunehmend wertender und negativer. Dies alles sind alte Energien, die bei ihrer Klärung durch euch hindurch fließen. Ihr klärt nun persönlich und kollektiv Jahrhunderte von Leben, die ihr ganz und gar aus einem Bewusstsein des Getrenntseins heraus gelebt habt. Diese Emotionen waren oft notwendig, um zu überleben, und sind deshalb nun fest im Bewusstsein beinahe aller Menschen als normal und real verankert. Beansprucht sie nicht als eure eigenen.

Gedanken, Gefühle und Emotionen negativer Natur sind nicht und waren nie eure persönlich eigenen und könnten es auch niemals sein. Da ihr individualisiertes Göttliches Bewusstsein seid, sind die einzigen Qualitäten, die jemals wirklich zu euch gehören, Gottes-Qualitäten wie Harmonie, Freude, Leben, Intelligenz, Fülle, Vollkommenheit, Ganzheitlichkeit, Frieden und dergleichen mehr.

Verleugnet niemals die negativen Emotionen, die auftauchen mögen, oder täuscht einen Bewusstseinszustand vor, in dem sie nicht existieren und den ihr noch nicht erreicht habt, sondern lasst sie einfach durch euch hindurch fließen, während ihr sie als das erkennt, was sie sind - Suggestionen des dreidimensionalen Kollektivs. Denkt daran, alles, von dem ihr glaubt, dass es euch persönlich gehöre und dass ihr es wärt (ich bin krank, ich bin arm, ich bin dumm, usw., usf.), wird zu eurem Eigenen, denn ihr seid Schöpfer und , die aus dem jeweiligen Zustand ihres Bewusstseins heraus erschaffen.

Es gibt Zeiten, in denen ihr euch mit Problemen auseinandersetzen müsst, die sich aus einem Leben in den drittdimensionalen Energien ergeben. Wenn ihr ein Problem habt, erlaubt eurer Intuition, euch - ohne Schuldgefühle oder ein Gefühl spirituellen Versagens -, zu den menschlichen Schritten zu leiten, die angemessen sind. Geht zum Mediziner, Anwalt oder Fachmann, aber erkennt immer zuerst die Wahrheit: dass das allgegenwärtige Göttliche Bewusstsein/Gott nichts anderes erschaffen kann, erschafft oder jemals erschaffen hat oder sich als etwas anderes manifestiert hat als die Fülle Seiner Selbst [ITself].

Über Lebenszeiten der Unwissenheit hinweg haben sich die Schöpfungen der Dualität, der Getrenntheit und von zweierlei Mächten im kollektiven Bewusstsein der Erde angesammelt, sich ausgeweitet und verfestigt, und aus ihnen schöpft der menschliche Verstand. Diese alten Energien müssen im Verlaufe des Aufstiegsprozesses an die Oberfläche kommen und sich bereinigen. Erkennt ihre äußeren Erscheinungsformen als das an, was sie sind, ohne ihnen Macht zu geben.

Der Wandel kommt nun auf allen Ebenen. Seid darauf vorbereitet und denkt immer daran, dass gute materielle Erscheinungen ebenso illusorisch sind wie

schlechte. Ihr werdet sehen, wie viele allgemein akzeptierte traditionelle Überzeugungen und Praktiken zu zerbröckeln beginnen. Haltet an der Wahrheit fest und geht oft nach innen, einfach um im Einssein zu ruhen und der stillen inneren Stimme zuzuhören, die in Wirklichkeit die Stimme eures wahren Selbst ist.

Weil Gott SEIN [ITs] allgegenwärtiges, allmächtiges und allwissendes Selbst unendlich zum Ausdruck bringt, ist Meditation so etwas wie ein Lauschen auf Gott. Es ist ein stilles und vertrauensvolles Lauschen, wie das Göttliche Bewusstsein SICH selbst im Innern ausdrückt, dessen ihr euch vielleicht nicht immer bewusst seid. Lasst sämtliche früheren Vorstellungen darüber los, wie sich diese innere Verbindung manifestieren sollte. Sie kann als ein Gefühl oder ein Wissen zu euch kommen, oder es kann scheinen, als würde rein gar nichts geschehen, aber seid euch immer bewusst, dass jede Absicht und jedes Handeln im Sinne einer spirituellen Ausrichtung eine Verbindung bewirkt, denn wenn Gott von euch getrennt wäre, würdet ihr nicht existieren.

Übt euch darin, im Stillen die wahre Natur/Göttlichkeit eines jeden Menschen anzuerkennen - derjenigen, die ihr mögt, und derjenigen, die ihr nicht mögt, derjenigen, die in einem Leben des Getrenntseins gefangen sind, und derjenigen, die versuchen, anderen physisch, emotional, mental und geistig-spirituell zu schaden. Das bedeutet nicht, dass ihr sie oder ihre Handlungen mögen müsst, es bedeutet, dass ihr durch die äußere menschliche Erscheinung hindurch die Wirklichkeit seht. Selbst diejenigen, die liebevoll und gütig sind, sind nicht [als Person] selbst "gut", sondern erlauben vielmehr ihren inneren Göttlichen Qualitäten, herauszuströmen.

Unrichtige Konzepte und Überzeugungen müssen sich zuerst materiell abspielen oder auswirken, damit sie von der Mehrheit wirklich gesehen und überwunden werden können. Die dreidimensionale Welt hat ein Konsens-Bewusstsein aufgebaut, das den Menschen erlaubt, zu tun, was sie glauben, tun zu müssen, um glücklich und erfüllt zu sein, ohne Rücksicht darauf zu nehmen, wie es sich auf andere auswirken mag. Viele allgemein akzeptierte Überzeugungen, die auf Getrenntheit beruhen, werden von Regierungen, einigen organisierten Religionen und selbstsüchtigen Individuen noch immer als Wahrheit propagiert.

Zweifelt niemals daran, dass der Göttliche Plan quicklebendig ist und den Niedergang dessen herbeiführt, was auf der Erde als einem sich entwickelnden Planeten nun schnell hinfällig wird - Handlungsweisen, die von Einzelpersonen, Organisationen, Unternehmen, Religionen, Regierungen und allen, die nach "Macht über" andere streben, unterstützt werden. Diese Dinge halten die Menschheit seit Äonen in Knechtschaft und Unwissenheit über ihr wahres Selbst. Die Zeit ist gekommen, dass die Menschen auf der Erde aus einem sehr langen Traum erwachen.

Als Teil dieses Prozesses wird nun vieles kommen, was Verwirrung, Infragestellungen und Zweifel hervorrufen wird, aber gleichzeitig eine schlafende Mehrheit zu Ebenen des Bewusstseins erwecken wird, wie es sie auf der Erde seit sehr langer Zeit nicht mehr gegeben hat. Seid Beobachter.

Die Erde ist ein reiner, hoch schwingender Planet, der in und aus dem Göttlichen Geist geformt ist und der nicht von menschlichen Egos, die von persönlicher Macht und Gier getäuscht sind, zerstört oder beseitigt werden kann, wenn es auch so aussehen mag.

Haltet an der Wahrheit fest, ihr Lieben, und seid das Licht, das zu sein ihr gekommen seid.

Lasst den Prozess zu.

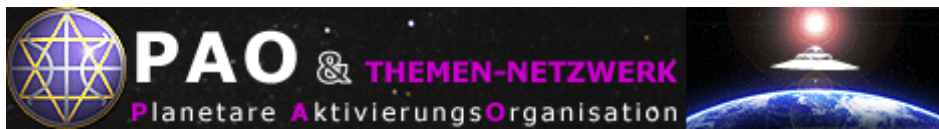
Wir sind die Arkturianische Gruppe

Spirituelle Aufklärung zum Thema "Krankheiten", seit 2023



**Deine Klarheit** → [yourclarity.info](https://yourclarity.info)

Sammlung spiritueller Channelings aus dem Internet, seit 2000



**PAO Germany** → [paoweb.org](http://paoweb.org)

---

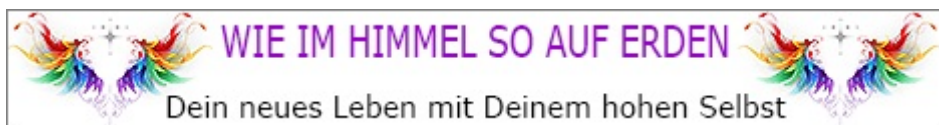
Deutschsprachige spirituelle Treffen, seit 2012



**PAO Lichtkreise** → [pao-lichtkreise.org](http://pao-lichtkreise.org)

---

Dein Leben – Dein hohes Selbst – Deine Verschmelzung, seit 2019



**Internet-Verein „Die Liebenden von weit her“** → [die-liebenden.org](http://die-liebenden.org)